

A large graphic of musical notation on a staff, featuring a treble clef, a key signature of two sharps (F# and C#), and various notes and rests. The staff is curved and flows from left to right. The text 'mf' is written below the staff.

MUSICOTERÀPIA PER A ADULTS



Curs 2014/15

On acaben les paraules, comença la música!

La musicoteràpia és l'ús professional de la música i dels seus elements en el context mèdic, educatiu i quotidià amb individus, grups, famílies o comunitats, amb la finalitat d'optimitzar la seva qualitat de vida i de millorar la seva salut física, social, comunicativa, emocional i intel·lectual i el seu benestar. [...]

Definició de la Federació Mundial de Musicoteràpia

El nostre dia a dia de vegades ens demana anar a un altre ritme més enllà del nostre natural. En les sessions de musicoteràpia obrim un espai sonor per acollir a la persona tal com és en el "aquí i ara", creant un espai per expressar-se, una illa de tranquil·litat i pau en aquest món tan vertiginós i exigent.

Les sessions de musicoteràpia estan conduïdes per Rochsane Taghikhani, musicoterapeuta formada en la Universitat de Barcelona i amb estudis en terapeuta Gestalt amb diversos anys d'experiència amb nens i adults.

La musicoteràpia contribueix a:

- ✓ Proporcionar benestar
- ✓ Millorar la qualitat de vida
- ✓ Conèixer-se a si mateix a través de l'historial sonor
- ✓ Integrar l'expressivitat a nivell personal i familiar
- ✓ Desenvolupar potencialitats i recuperar habilitats desconegudes o perdudes
- ✓ Millorar la comunicació
- ✓ Proporcionar maneres de relaxació
- ✓ Oferir un canal de comunicació alternatiu al llenguatge oral

La musicoteràpia està indicada:

- Per a persones amb problemes emocionals
- En situacions de pèrdua o dol
- En moments d'estrés
- En quadres d'ansietat
- En situacions de depressió
- Per a persones amb càncer
- Per a persones amb discapacitats

On?

L'ESCOLA DE MUSICS I JPC

Quan?

A partir de setembre de 2014.
Trucar o enviar un correu per concertar una primera visita

Quota adults:

55 € per a una sessió setmanal de 60 minuts (pagament mensual)

Inscripció:

A partir de juny de 2014 per correu (escolademusics@hotmail.com) o trucar al número 93-301 07 18