



# MUSIC TERÀPIA PER A NENS



**Curs 2014/15**

*La musicoteràpia és l'ús professional de la música i els seus elements en el context mèdic, educatiu i quotidià amb individus, grups, famílies o comunitats, amb la finalitat d'optimitzar la seva qualitat de vida i millorar la seva salut física, social, comunicativa, emocional i intel·lectual i el seu benestar.[...]*

Definició de la Federació Mundial de Musicoteràpia.

Les sessions de musicoteràpia estan conduïdes per Rochsane Taghikhani, musicoterapeuta formada en la Universitat de Barcelona i amb estudis en teràpia Gestalt amb diversos anys d'experiència amb nens i adults.

Els **objectius** de la musicoteràpia són:

- ✓ **Protegir, acollir:** Crear un espai "segur" on la persona no se senti pressionada i exigida i pugui desenvolupar una comunicació sense paraules.
- ✓ **Integrar:** L'ús de cançons descriptives serveix per portar a la consciència del nen el que fa en aquest moment.
- ✓ **Catalitzar:** Regular els afectes, expressant emocions a través de la música de manera que el nen pugui així experimentar la seva força i reduir tensions internes.

**La musicoteràpia contribueix a:**

- ♪ Fomentar la percepció sensorial i corporal i les capacitats cognitives
- ♪ Estimular i motivar
- ♪ Fomentar el desenvolupament social i emocional
- ♪ Potenciar les competències interpersonals
- ♪ Afavorir l'expressivitat emocional
- ♪ Potenciar l'autoestima i el sentit del jo
- ♪ Millorar l'atenció
- ♪ Oferir un canal de comunicació alternatiu al llenguatge oral

**Quan està indicada la musicoteràpia?**

- Trastorns profunds del desenvolupament (TEA)
- Trastorns generalitzats del desenvolupament (TGD)
- Hiperactivitat (TDAH)
- Problemes de concentració i atenció (TDA)
- Trastorns emocionals com la depressió, ansietat, agressivitat o la baixa autoestima etc.
- Problemes del desenvolupament del parla
- Síndrome de Williams
- Síndrome de Down

**On?**

L'ESCOLA DE MUSICS I JPC

**Quan?**

A partir de setembre de 2014, trucar o enviar un correu per concertar hora.

**Quota?**

40 € nens per a una sessió setmanal (pagament trimestral) que inclou:

- Una reunió trimestral amb els pares
- La sessió de musicoteràpia de 45 minuts
- Un estudi de l'evolució i breu informe trimestral per als pares (via e-mail)
- Un informe anual (via e-mail)

**Inscripció?**

A partir de juliol de 2014 per correu (escolademusics@hotmail.com) o trucant al número 93-301 07 18